

Fachfortbildung Phytotherapie

**Für Therapeuten - Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, HP's in Ausbildung,
Apotheken Mitarbeitende, Medizinstudenten – entfalte dein therapeutisches
Potenzial mit der Kraft der Pflanzen**

Unsere Weiterbildung lässt dich tief eintauchen in die faszinierende Welt der Phytotherapie – mit all ihrem traditionellen Wissen und ihrer heutigen Relevanz. Du profitierst von einem reichen Erfahrungsschatz, ergänzt durch ganzheitliche Behandlungsansätze, die sich in der modernen Praxis bewährt haben.

Wir verbinden althergebrachtes Heilpflanzenwissen mit zeitgemäßen Behandlungskonzepten. So entsteht eine Pflanzenheilkunde, die nicht nur wirkt, sondern berührt.

Für Therapeutinnen, Therapeuten und alle auf dem Weg dorthin, die ihre Arbeit mit fundiertem und praxiserprobtem Wissen aus über 40jähriger Erfahrung bereichern möchten.

"Wenn die Menschen das ‚Unkraut‘ nicht nur ausreißen, sondern einfach aufessen würden, wären sie ihre Probleme los."
Johann Künzle (1857–1945), Kräuterpfarrer

Cornelia Titzmann: www.corneliatitzmann.de

Heilpraktikerin in eigener Naturheilpraxis seit 1987

Veranstaltungsort: Deutsche Heilpraktikerschule® Berlin

Regensburger Straße 1, 10777 Berlin

Kursumfang: 9 Termine à 3 Stunden, dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr + Wochenendexkursion

Sonntag, 19.04.2026

Termine:

17.03.2026

24.03.2026

14.04.2026

21.04.2026

28.04.2026

05.05.2026

12.05.2026

19.05.2026

26.05.2026

Zusätzlich: Eine inspirierende Wochenend-Exkursion am Sonntag, 19.04.2026 (Uhrzeit und Treffpunkt folgen)

Kursgebühr: 690,00 €

Anmeldung: <https://deutsche-heilpraktikerschule.de/anmeldung/fachseminar/?preseed&base=potsdam@deutsche-heilpraktikerschule.de&topic=Mindful%20Aroma®>

Abschluss: Zertifikat „Fachfortbildung Phytotherapie“

Fachdozentin: Cornelia Titzmann, Heilpraktikerin in eigener Praxis und Dozentin für Phytotherapie in der Heilpraktikerausbildung.

www.corneliatitzmann.de

Themenübersicht

1. Verdauung (Healthy Gut - Happy Mind)

- Reizdarm, Entzündungen & Unverträglichkeiten verstehen - Darm & Kopf im Dialog
- Pflanzenpower: am Beispiel ENZIAN und anderer Bitterstoffpflanzen
- DIY: Tinkturen, Tees

2. Die Haut (Skin Glow & Pflanzenwissen)

- Ganzheitliche Wege bei Akne, Neurodermitis & Co. - innen wie außen
- Phytotherapie: mit Erdrauch und anderen Geheimnissen

3. Schilddrüse: (Balance statt Burnout)

- Von Hashimoto bis Unterfunktion - pflanzlich begleiten, nicht ersetzen
- Kräuterwissen: Der Wolfstrapp

4. Cholesterin? (Let's Talk Liver!)

- Cholesterinwerte lesen, Leber stärken, Stoffwechsel aktivieren
- Leberpflanzen: geprüfte Artischocke

5. Blutdruck (Heart Vibes & Blood Flow)

- Stress, Schlafmangel & Ernährung im Blick - Blutdruck verstehen
- Herzstärkende Pflanzen: Rauwolfia als Frage

6. Depressive Verstimmungen (Mood Moves: Pflanzen für die Seele)

- Bei mentaler Erschöpfung, Überforderung & Stimmungstiefs
- Stimmungsaufheller: Passionsblume und Co.

7. Gelenkschmerzen (Move It - Pflanzen gegen Gelenkschmerz)

- Gelenkschmerzen verstehen: von Belastung bis Entzündung
- Pflanzenkraft: Die Teufelskralle
- Salben

8. Kopfschmerzen (Kopf frei! Pflanzliche Hilfe bei Kopfschmerzen)

- Spannung oder Migräne? Trigger erkennen & behandeln
- Phytotherapie: Mistel als Beispiel

9. Interaktion von Heilpflanzen (Smart Combinations: Pflanzen-Mix mit Köpfchen)

- Kräuter clever kombinieren - was sich ergänzt oder stört
- Synergien & Kontraindikationen: Teerezepte

Was du mitnimmst!

- Grundlagen & Vertiefung zur modernen Pflanzenheilkunde
- Spannende Monographien, Wirkung, Anwendung und Integration in Behandlungskonzepte – aus der Praxis für die Praxis
- Traditionelles Wissen trifft aktuelle Studien & Trends
- DIY-Rezepte für deinen Alltag - easy & wirksam
- Literaturempfehlungen, Apps & Inspiration für zu Hause

Unser Ziel:

Eine praxisnahe, verständliche und Weiterbildung mit Freude und Spaß - für Dich und deine Patientinnen.